**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении кросса по пересеченной местности «Динамовская десятка»

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации легкой атлетики в Обществе «Динамо», Иркутской области;

- повышения спортивного мастерства;

- определение сильнейших динамовских спортсменов;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 октября 2022 г. на Лыжной базе «Динамо» (ул. Карпинская, 119). Регистрация с 11.00, старт в 12.00.

3.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на личное первенство, количество участников неограниченно. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 летнего возраста на дистанцию 10 км., дети от 3 до 10 лет на дистанцию 250 м.

4. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Стартовый взнос за участие в забеге составляет 600 рублей с человека, оплатить взнос можно переводом (сбербанк) по тел. 89149514862 Юлия Сергеевна Т. или в день проведения соревнований, дети участвуют бесплатно. В случае отказа спортсмена от участия в забеге, стартовый взнос не возвращается. *В стартовом пакете каждому выдается памятный сувенир с логотипом «Динамо».*

На регистрации участник заполняет регистрационную форму и согласие на участие в соревнованиях.

Телефон для регистрации 34-07-86.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция 10 км. – 2 круга (5 км.) по пересеченной местности, набор высоты 225 м. Соревнования проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

Детский забег - дистанция 250 м., за участие награждаются сладкими призами.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются фирменными медалями, грамотами и ценными призами.