**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам «Динамовская десятка»**

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок в Обществе «Динамо», Иркутской области;

- повышения спортивного мастерства;

- определение сильнейших динамовских спортсменов;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 05 февраля 2022 г. на Лыжной базе «Динамо» (ул. Карпинская, 119). Регистрация с 12.00, старт в 13.00.

3.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на личное первенство.

мужчины:

I возрастная группа - от 18 до 50 лет;

II возрастная группа - от 50 лет и старше,

Женщины-абсолютное первенство

Возраст участника и возрастная группа определяется на момент проведения соревнований. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 18 летнего возраста на дистанцию 10 км., дети от 5 до 10 лет на дистанцию 250 м.

4. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Стартовый взнос за участие в забеге составляет 300 рублей с человека, оплатить взнос можно переводом (сбербанк) по тел. 89149514862 Юлия Сергеевна Т с пометкой название соревнований и за кого оплачивается взнос, или в день проведения соревнований, дети участвуют бесплатно. В случае отказа спортсмена от участия в забеге, стартовый взнос не возвращается.

На регистрации участник заполняет регистрационную форму и согласие на участие в соревнованиях.

Телефон для регистрации 34-07-86, 89149514862

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция 10 км. – 2 круга по 5 км. Общий старт для мужчин и для женщин. Детский забег - дистанция 250 м., за участие награждаются сладкими призами.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются фирменными медалями, грамотами и ценными призами.